

Print 2026

# Déroulé de cours



PRESENTIEL

**Adobe InDesign - Expert**



## Objectifs

Maîtriser Adobe InDesign 2026 dans un contexte de production Print et Communication Visuelle professionnelle.

Créer des mises en page complexes : magazines, livres, catalogues, brochures, supports corporate. Exploiter les liens dynamiques avec Photoshop et Illustrator dans un workflow Creative Cloud intégré.

Utiliser les nouveaux outils d'Intelligence Artificielle Adobe Firefly pour accélérer la production.

Maîtriser les exports professionnels : PDF Print, PDF Interactif, EPUB et publications digitales.

Automatiser la production de documents variables et de déclinaisons multi-formats.

## Pré-Requis

Avoir suivi le cours Adobe InDesign Essentials ou avoir les connaissances équivalentes.

Avoir une très bonne connaissance de l'environnement informatique.

## Public concerné

Ce stage s'adresse aux graphistes, maquettistes, chargés de communication, responsables marketing et directeurs artistiques travaillant dans le secteur du Print et de la Communication Visuelle.

Il convient aussi bien aux débutants en InDesign ayant des bases en graphisme qu'aux utilisateurs intermédiaires souhaitant mettre à jour leurs compétences sur la version 2026.

## Condition de stage :

Ce stage sera dispensé par un spécialiste du print intervenant quotidiennement en production.

Un iMac ou Mac Pro par personne

Maximum 7 stagiaires

Vidéo projecteur HD en retour

Niveau requis : bases en graphisme recommandées, pratique de Photoshop ou Illustrator appréciée

## SUPPORT POST-FORMATION

Support de cours spécifique du formateur en PDF — version 2026 mise à jour

Assistance par mail



## Adobe InDesign - Expert



### Interface, Paramétrage & Workflow 2026

Découverte et personnalisation de l'interface InDesign 2026

Nouveau panneau Properties 2026 : accès contextuel intelligent aux paramètres selon la sélection

Home Screen 2026 : accès rapide aux projets récents, templates et ressources Cloud

Paramétrage essentiel : unités, marges, repères, grilles de ligne

Gestion des espaces de travail : Print, Digital, typographie

Performance sur Apple Silicon M3/M4 : gains de vitesse et stabilité

Présentation du workflow Print & Communication

Visuelle : positionnement d'InDesign dans la chaîne de production

Vue d'ensemble des liaisons avec Photoshop, Illustrator et les Bibliothèques Creative Cloud

Raccourcis clavier essentiels pour la production professionnelle

### Documents, Gabarits & Mise en Page

Création de documents : formats standards Print (A4, A3, A5), formats personnalisés

Pages en regard, documents recto-verso, gestion des marges et colonnes

Gabarits (Pages Maîtres) : création, application et modification

Gabarits multiples et gabarits imbriqués pour les publications complexes

Numérotation automatique des pages et sections

Règles, repères et grilles : mise en place d'une grille typographique professionnelle

Gestion des calques dans InDesign : organisation et verrouillage

Nouveau gestionnaire de pages 2026 : navigation et réorganisation simplifiées

Templates Creative Cloud 2026 : bibliothèque de mises en page prêtes à l'emploi

### Typographie Professionnelle

Outils texte : blocs, colonnes, texte curviligne

Chaînage des blocs de texte pour les longs documents

Styles de caractères et de paragraphes : création, application et gestion

Styles imbriqués et styles de ligne : automatisation de la mise en forme

Styles d'objets : cohérence graphique sur l'ensemble du document

Adobe Fonts 2026 : activation et gestion des polices dans InDesign

Polices Variables 2026 : contrôle dynamique du poids, de la largeur et de l'italique

Retype 2026 : identification automatique d'une police depuis une image

Gestion typographique avancée : crénage, approche, interlignage, césures

Composition multilingue et gestion des caractères spéciaux

Texte alternatif et accessibilité : bonnes pratiques pour les exports PDF accessibles

### Images, Graphiques & Liens avec Photoshop et Illustrator

Importation et gestion des images

Import d'images : TIFF, PSD, JPEG, PNG, PDF

Panneau Liens (Links) : gestion des fichiers liés, mise à jour et résolution des problèmes

Recadrage, mise à l'échelle et ajustement dans le bloc image

Effets de transparence et de fusion appliqués aux images dans InDesign

Lien dynamique avec Photoshop

Import de fichiers PSD natifs avec calques

Mise à jour automatique des images modifiées dans Photoshop

Gestion des détourages et masques Photoshop directement dans InDesign

Import de fichiers PSB (grandes images haute résolution)

Workflow : retouche dans Photoshop → mise à jour automatique dans InDesign

Lien dynamique avec Illustrator

Import de fichiers AI et EPS natifs avec conservation de la transparence vectorielle

Mise à jour des logos et illustrations Illustrator liés dans le document InDesign

Import de fichiers multi-pages Illustrator

Gestion de la résolution continue des vectoriels : qualité optimale à tout format d'impression

## Adobe InDesign - Expert



Workflow : modification dans Illustrator → mise à jour automatique dans InDesign  
Bibliothèques Creative Cloud 2026  
Partage d'assets graphiques, couleurs et styles entre Illustrator, Photoshop et InDesign  
Mise à jour globale d'un logo ou d'une illustration depuis la bibliothèque CC sur tous les documents liés  
Co-editing 2026 : travail collaboratif en temps réel sur un document InDesign partagé

### Couleurs, Nuanciers & Gestion Colorimétrique

Création et gestion des nuanciers de couleurs : CMJN, RVB, tons directs  
Couleurs Pantone Connect 2026 : accès au catalogue Pantone complet intégré à InDesign  
Couleurs globales : modification en cascade sur l'ensemble du document  
Dégradés et effets de transparence professionnels  
Générateur de palettes par IA 2026 : suggestions de palettes harmonieuses basées sur l'ambiance du document  
Gestion des profils ICC et de la colorimétrie pour l'impression professionnelle  
Surimpression, réserve et gestion des noirs riches  
Pipette et correspondances de couleurs entre InDesign, Illustrator et Photoshop

### Tableaux, Graphiques & Données Variables

Création et mise en forme de tableaux professionnels  
Styles de tableaux et de cellules : cohérence et automatisation  
Import de tableaux depuis Microsoft Word et Excel  
Fusion de données (Data Merge) 2026 : génération automatique de documents personnalisés  
Cartes de visite, étiquettes, badges, catalogues produits  
Import de données CSV et liaison avec des bases de données  
Automatisation par IA 2026 : génération de variantes de mise en page par Intelligence Artificielle  
Scripts et actions automatisées pour la production en série

### Objets, Effets & Éléments Graphiques

Création et transformation des blocs : formes, polygones, tracés personnalisés  
Effets InDesign : ombre portée, biseau, lueur, satin — non destructifs  
Contours et filets professionnels : tirets, épaisseurs, extrémités  
Alignement, distribution et mise en page automatique des objets  
Texte en relief et habillage de texte autour des images et formes complexes  
Import d'assets 3D 2026 : intégration d'objets GLTF et USDZ dans les mises en page  
Création de QR Codes natifs dans InDesign 2026  
Ancrage d'objets dans le texte pour les documents longs

### Documents Longs & Publications Complexes

Organisation d'un livre (Book) : gestion de plusieurs fichiers InDesign en un seul ouvrage  
Synchronisation des styles et nuanciers entre les fichiers d'un livre  
Table des matières automatique : génération et mise en forme  
Index automatique : création et gestion des entrées  
Notes de bas de page et notes de fin de document  
Numérotation automatique des figures, tableaux et illustrations  
Gestion des références croisées  
Refonte de mise en page intelligente (Adjust Layout) 2026 : adaptation automatique au changement de format  
Redimensionnement de page par IA 2026 : adaptation multi-formats en un clic

### Publications Digitales & Interactives

PDF Interactif : boutons, hyperliens, signets, formulaires  
Création de présentations interactives directement depuis InDesign  
EPUB 2026 : création de livres numériques fixes et reflows  
Intégration de vidéos et animations dans les documents interactifs  
Publication sur Adobe Express et Adobe Portfolio

## Adobe InDesign - Expert



depuis InDesign

Formats multi-canaux 2026 : adaptation d'un document Print vers le Digital automatiquement

Export pour les réseaux sociaux : formats verticaux Instagram, LinkedIn, etc.

### Export, Prépresse & Remise des Fichiers

#### Export PDF Print professionnel

Paramètres d'export PDF/X-1a, PDF/X-3, PDF/X-4 selon les exigences des imprimeurs

Gestion des fonds perdus, traits de coupe et repères d'impression

Compression des images et gestion de la résolution

Incorporation des polices et profils ICC

Contrôle en amont (Preflight) 2026 : vérification automatique des erreurs avant export

Profils Preflight personnalisés : création de règles de contrôle adaptées à chaque imprimeur

#### Remise des fichiers

Package (Collecte pour remise) : rassemblement des fichiers liés, polices et instructions

Création d'un rapport d'impression complet

Gestion des fichiers haute résolution vs basse résolution

Bonnes pratiques de nommage et d'archivage des projets

#### Finalisation de la formation

Révision générale sur la chaîne de prod Adobe Creative Cloud

Questions /réponses

remise du support de cours du formateur en PDF